

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 5 ГОРОДА ТУАПСЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБУ ДО СШОР №5 г. Туапсе
МО Туапсинский район
Протокол № 2
от 28 февраля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУ ДО
СШОР №5 г. Туапсе
МО Туапсинский район
Ириказ №5 от 01 марта
2023 г

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
учреждении дополнительного образования спортивная школа
олимпийского резерва № 5 г. Туапсе МО Туапсинский район.**

1. Общее положение.

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 5 г. Туапсе Туапсинский район (далее - МБУ ДО СШОР) разработано в соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Обоснованиях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановления Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". 1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта, дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности:

2.1. Учебный год в МБУ ДО СШОР начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - учебно-тренировочные мероприятия;
 - участие в спортивных соревнованиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль
- ; - мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочные сборы, учебно-тренировочные мероприятия);
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта от 36 до 46 недель.

2.4. МБУ ДО СШОР реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.5. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются МБ ДО СШОР в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором МБУ ДО СШОР после согласования с педагогическим составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учетом их занятий в образовательных организациях и других учреждениях.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – не менее 45 минут, но не более 90 минут;
- на этапе начальной подготовки - двух астрономических часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех астрономических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех астрономических часов.
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех астрономических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.9. Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час.

Обучающиеся 16-17 лет могут заниматься до 21.00 часа.

2.10. Выходные и праздничные дни МБУ ДО СШОР работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий, в рамках трудового законодательства РФ.

2.11. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам - от 1 года;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки срок реализации программы:
 - на этапе начальной подготовки 3 года;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5 лет;
 - на этапе совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства не ограничивается.

2.12. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособностью, болезнью, отпуском.
- допускается проводить учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
 - не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
 - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
 - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы не должен превышать двукратного количества обучающихся группы с наибольшим показателем наполняемости согласно разработанным и утвержденным дополнительным образовательным Программами спортивной подготовки);
 - обеспечены требования по соблюдению техники безопасности.
 - каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам.

3. Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) МБУ ДО СШОР.

3.2. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.